

Dato... Situasjon	Prediksjon: 1. Kva tenkjer du vil skje? Korleis kan du vite det? 2. Skalere antakelsen 0-100%	Åtferdseksperiment Kva gjorde du for å teste ut din antakelsen?	Resultat Kva skjedde? Var din antakelse riktig, eller slik du hadde tenkt?	Kva lærte du? 1. (Balansert syn) Skalere antakelsen 0-100% 2. Kor stor sannsynlegheit er det for at din opphavlege antakelse kan skje i framtida? Skalere 0-100%