

Pas,s navn: \_\_\_\_\_ Terapeut \_\_\_\_\_ Dato \_\_\_\_\_

Relevante barndomsdata:

Grunnleggende antagelser:

Sekundære antagelser:  
Neg:  
Pos:

Kompensatoriske strategier:

Sit. 1	Sit. 2	Sit. 3
--------	--------	--------

Autom.tanker	Autom.tanker	Autom.tanker
--------------	--------------	--------------

Meningen med A.T.	Meningen med A.T.	Meningen med A.T.
-------------------	-------------------	-------------------

Følelser	Følelser	Følelser
----------	----------	----------

Atferd	Atferd	Atferd
--------	--------	--------

